



Wir empfehlen speziell: Betriebe mit Mitgliedschaft Gastronomie



Unsere Gastronomiemitglieder haben mit uns eine schriftliche Vereinbarung, wonach sie die Grundregeln der glutenfreien Ernährung in Restaurationsbetrieben einhalten, ihr Personal entsprechend schulen und für ihren Betrieb die Risikoherde analysiert haben.

Die IG Zöliakie kann aber keine Haftung für die Einhaltung dieser Regeln übernehmen, die Betriebe unterstehen jedoch dem Lebensmittel- und Hygienegesetz und werden zudem von den Kantonalen Labors kontrolliert.

«Ihr» Restaurant ist nicht dabei? Dann freut sich unser Sekretariat über Ihre Rückmeldungen: all diese Restaurants bekommen im Anschluss an eine Gratis-Erwähnung im Mitgliedermagazin «Zöliakie-Info» eine unverbindliche Information zur Gastronomie-Mitgliedschaft.

Zitat eines begeisterten Gastronomie-Mitglieds: «Normale Gäste verlassen mein Restaurant zufrieden, (Glutenfreie) gehen glücklich nach Hause»!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen unbeschwerte, köstliche kulinarische Erlebnisse.

Barbara Jenzer
Vorstand Ressort Gastronomie

Herausgegeben von

Zöliakie
IG Zöliakie der Deutschen Schweiz

IG Zöliakie
der Deutschen Schweiz
Güterstrasse 141
CH-4053 Basel

Tel. +41 (0)61 271 62 17
Mail: sekretariat@zoeliakie.ch
WWW: www.zoeliakie.ch
Mobil: m.zoeliakie.ch

Beratungstelefon für Mitglieder: Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr

REGIONEN & FILIALEN

Wir bieten glutenfreie Pizzen in unseren verschiedenen Filialen an z.B. Pizza Margherita, Salami und Hawaii. Dazu reichen wir Ihnen gerne ein glutenfreies Bier. Bei den Desserts haben Sie die Auswahl einzelverpackter Produkte. Kontakt und Informationen unter: Herr Andrea Godly, andrea.godly@pizza-blitz.ch, Tel. 052 214 10 07. Keine Bestellungen über diese Mailadresse!

Bestellungen auf:
www.pizza-blitz.ch oder Tel. 0844 333 333

Pizza-Blitz Bern

Neubrückestrasse 91, 3012 Bern
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Basel

Feldbergstrasse 5, 4057 Basel
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Aarau

Laurenzenvorstadt 135, 5000 Aarau
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Baden

Mellingerstrasse 52, 5400 Baden
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 04 Uhr

Pizza-Blitz Luzern

Zentralstrasse 16, 6003 Luzern
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Zug Cham Baar

Auessere Güterstrasse 1, 6300 Zug
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Zürich Süd

Schimmelstrasse 2, 8003 Zürich
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
Mo–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 04 Uhr, So 11 bis 01 Uhr

Pizza-Blitz Zürich-Örliken

Dörfstrasse 117, 8050 Zürich
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
Mo–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 04 Uhr, So 11 bis 01 Uhr

Pizza-Blitz Bülach

Schaffhauserstrasse 33, 8180 Bülach
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

Pizza-Blitz Winterthur

General Guisan-Strasse 1, 8400 Winterthur
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
Mo–So 11 bis 24 Uhr

Pizza-Blitz Diefikon

Bahnhofstrasse 15, 8953 Diefikon
Tel. 0844 333 333, www.pizza-blitz.ch
Durchgehende Öffnungszeiten:
So–Do 11 bis 24 Uhr, Fr + Sa 11 bis 02 Uhr

REGION GENÈVE

Pizzeria Ristorante Molino Molard

Place du Molard 7, 1204 Genève
Tel. 022 310 99 88, Fax 022 310 99 86
molard@molino.ch, www.molino.ch

Ristorante Le Lacustre

Quai Général-Guisan 5, 1204 Genève
Tel. 022 317 40 00, Fax 022 317 40 01
lacustre@molino.ch, www.molino.ch

Pizzeria Ristorante Molino

Rue de Genève 106, 1226 Thônex
Tel. 022 860 88 88, Fax 022 860 88 80
thonex@molino.ch, www.molino.ch

Pizzeria Ristorante Molino

La Praille, Centre Commercial et de Loisirs
Route des Jeunes 10, 1227 Carouge
Tel. 022 307 84 44, Fax 022 307 84 45
lapraille@molino.ch, www.molino.ch

Pizzeria Ristorante Molino

Rue du Simplon 45, 1800 Vevey
Tel. 021 925 95 45, Fax 021 925 95 46
vevey@molino.ch, www.molino.ch

Pizzeria Ristorante Molino

Place du Marché 6, 1820 Montreux
Tel. 021 965 13 34, Fax : 021 965 13 38
montreux@molino.ch, www.molino.ch

Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

REGION FREIBURG

Pizzeria Ristorante Molino

Rue de Lausanne 93, 1700 Fribourg
Tel. 026 322 30 65, Fax : 026 322 04 21
fribourg@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Drei Seen Schifffahrtsgesellschaft AG

Vito Cataldo, Küchenchef
Chemin de la Tour du Chêne, 1786 Sugiez FR
Tel. 026 673 08 00
info@dreiseenschiffahrt.ch, www.dreiseenschiffahrt.ch
Wir bieten Gluten- und Laktose freie Gastronomie an! Kunden und Betroffene in unseren eigenen Reihen haben uns sensibilisiert – daher: Auf Bestellung kochen und verarbeiten wir die speziellen frischen Lebensmittel und Zutaten nach den Vorgaben diätetischer Küche, selbstverständlich mit separaten Geräten. Ohne Aufpreis.

Vallantica Wine Bar

Herr Edoardo Toni
Passage Marval 1, 2000 Neuchâtel
Tel.: 032 710 10 04, info@lesgaleriesmarval.ch
www.lesgaleriesmarval.ch, www.vallanticawinebar.com
Diese stylische Winebar mit viel Italianità bietet Imbisse und Degustationen an und ist eine Oase für alle, die eine Lebensmittelintoleranz haben. Die Produkte sind speziell ausgewählt, aus traditioneller handwerklicher Herstellung und enthalten kein Gluten, viele Produkte sind zusätzlich auch laktosefrei. Weiter findet man eine hervorragende Auswahl an Weinen, speziell aus Umbrien.

Restaurant Märliplinte

Urs Walther
Fräschelgasse 9, Postfach 70, 3210 Kerzers
Tel. 031 755 51 15
info@maerlipinte.ch, www.maerlipinte.ch
Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot. Suppen und Saucen werden mit Kartoffelstärke abgebunden. Da fast alle Gerichte frisch zubereitet werden, wissen wir die Zusammensetzung. Melden Sie sich beim Service, damit wir ein ungetrübtes Essvergnügen zelebrieren können.

Hotel Restaurant Ringmauer

Padma Kumara Nawarathna
Deutsche Kirchgasse 2
Postfach 155, 3280 Murten
Tel.: 026 670 11 01, Fax 026 670 11 01
info@hotelringmauer.ch, www.hotelringmauer.ch
Wir bieten vorwiegend Gerichte aus der asiatischen Küche an. Eine Voranmeldung für glutenfreie Mahlzeiten ist empfehlenswert. Glutenfreies Brot ist vorhanden.

REGION BERN UND Berner Oberland

Restaurant Schmiedstube

Eva Forrer
Schmiedenplatz 5, 3000 Bern 7
Tel. 031 311 34 61, Fax 031 311 52 44
info@schmiedstube.com, www.schmiedstube.com
Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen Suppen, Saucen und Beilagen. Glutenfreies Brot ist immer erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf einer separaten Karte zusammengefasst. Weiter bieten wir einen Newsletter an, der auch immer über das glutenfreie Angebot informiert. Die Schmiedstube ist von Montag bis Samstag geöffnet, die Küche durchgehend von 11 bis 23 Uhr.

Ristorante Pizzeria Da Bucolo

Domenico Bucolo
Amthausgasse 10, 3011 Bern
Tel. 031 332 82 82, Fax 031 332 82 82
team@dabucolo.ch, www.dabucolo.ch
Aus organisatorischen Gründen werden die glutenfreien Pizzas ab 12 bis 12.30 Uhr und ab 18 bis 19 Uhr angeboten. Wichtig: nur auf Reservation! Wenn grössere Gruppen (ab 8 Personen) reservieren, besteht die Möglichkeit, dass wir auch um 20 Uhr die glutenfreie Pizza backen.

Restaurant zum Äusseren Stand

Cornelia Stucki
Zeughausgasse 17, 3011 Bern
Tel. 031 329 50 50, Fax 031 329 50 51
info@aeussererstand.ch, www.aeussererstand.ch
Wildspezialitäten ab 1. Oktober mit glutenfreien Spätzli, glutenfreies Toastbrot zu Rindtatar.

Remimag AG

Restaurant toi et moi
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
www.restaurant-toietmoi.ch, toietmoi@remimag.ch
Das moderne Restaurant direkt beim Bahnhof Bern überzeugt mit einer gelungen Mischung verschiedener Stilrichtungen. Etwas wild und doch stimmig. Auch die Küche bietet einen bunten Mix an feinsten Speisen, vom Küchenteam modern interpretiert. Die umfangreiche Weinkarte rundet diesen Ort des Genusses gehaltvoll ab. Das Angebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Pizzeria Ristorante Molino Thurm

Waisenhausplatz 13, 3011 Bern
Tel. 031 311 21 71, Fax 031 311 63 43
bern@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Bäckerei – Konditorei Tea Room

Herr Andreas Zingg
Säriswilstrasse 1, 3043 Uettilingen
Tel. 031 829 01 73, Fax 031 829 45 00
zingg.beck@bluewin.ch

Für Zöliakie-Betroffene eine grosse Auswahl frischer glutenfreier Produkte. Unsere grosse Auswahl an Desserts, Kuchen, Torten und Stückli wird Sie begeistern! Besuchen Sie auch unser Glutenfreies-Bäckerzorg-Buffer. Infolge grosse Nachfrage wird eine Reservation empfohlen, Termine und Reservierung unter zingg.beck@bluewin.ch.

Restaurant Bären Buchsi

Beat Wyss
Bernstrasse 3, 3053 Münchenbuchsee
Tel. 031 869 02 99
info@baerenbuchsi.ch, www.baerenbuchsi.ch
Küchenchefin Claudia Purtscher und Sous-Chef Simon von Mühlen bieten alles auf der alle 1,5 bis 2 Monate wechselnden Menükarte soweit möglich auch glutenfrei an. Eine Voranmeldung ist empfehlenswert. Die Details bei der Bestellung mit dem Service und der Küche besprechen. Glutenfreies Brot der Bäckerei Zingg in Uettilingen und glutenfreie Teigwaren von Pasta Avanti sind immer vorrätig.

Restaurant acappella

Andreas Lötscher, Leiter Restaurant acappella
Claudia Kipfer, dipl. Ernährungsberaterin HF
Worbstr. 326, 3073 Gümigen
Tel. 031 958 18 81, Fax 031 958 19 03
info@restaurant-acappella.ch, www.restaurant-acappella.ch
Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen mediterranen Gerichten, verlangen Sie die entsprechende Karte. Als Spezialität des Hauses servieren wir Ihnen ein «Original Kalbs-Wienerschnitzel» mit Allumettes (PS: die Allumettes für die glutenfreien Gerichte bereiten wir in einer extra dafür angeschafften separaten Friteuse zu). Wir führen glutenfreies Brot der Bäckerei Zingg Uettilingen sowie glutenfreie Teigwaren von Pasta Avanti. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht nötig, kann jedoch bei Zeitengpässen von Vorteil sein.

Bistro Bernau

Frau Nurten Yolcu
Seffigenstrasse 243, 3084 Wabern
031 961 85 38, 078 913 62 00
nurtenyolcu@hotmail.com, www.bernau.ch
Frau Yolcu: «Von Montag- Freitag biete ich mittags aus der anatolisch-mediterranen Küche glutenfreie, laktosefreie und vegane Menüs an. Ich lege besonders Wert darauf, mit saisonalen, frischen Produkten zu kochen, um meinen Gästen frische Gerichte anbieten zu können. Jederzeit gibt es auch glutenfreies Brot zum Menü. Um auch sicher zu sein, dass wirklich etwas dabei ist, kann man mein jeweiliges Wochenmenü auf der Bernau Homepage (unter der Rubrik Bistro) mitverfolgen. Ausserdem biete ich einen glutenfreien, laktosefreien und veganen Catering- und Partyservice an.»

Bistro Belpberg

Barbara Bühlmann (Service)
Belpbergstrasse 2, 3110 Münsingen
Tel. 031 720 25 23, Fax 031 720 25 26
info@whb.ch, www.whb.ch
Fleisch- und Vegi-Menü-Angebot. Salat-Angebote, Saison-Angebote, Frühstücks-Variationen, Desserts und Hausgebäck glutenfrei. Reservation ist empfehlenswert.

Restaurant Storchen

Hans Holenweger (Küche), Monika Holenweger (Service)
Schmiedgasse 1, 3264 Diessbach b. Büren
Tel. 032 351 13 15, Fax 032 351 53 06
info@storchen-diessbach.ch, www.storchen-diessbach.ch
Wir bieten eine Küche mit frischen, unveränderten Nahrungsmitteln mit Schwerpunkt auf klassischen Fleisch-, Meeresfisch- und Meeresfrüchte-Gerichten. Vorspeisen und hausgemachte Desserts, Rohmilchkäse aus Frankreich. Bitte um Voranmeldung (Frist 24 Stunden) für glutenfreie Menüs. Wir führen Brot und Teigwaren von Schär. Während der Wildzeit bieten wir glutenfreie hausgemachte Spätzli an. Bitte besprechen Sie die Details bei der Bestellung mit dem Service, wir kennen uns auch mit der laktosefreien Küche aus.

Romantik Hotel Bären Dürrenroth

Frank Jantschik
Dorf, 3465 Dürrenroth
Tel. 062 959 00 88, Fax 062 959 01 22,
info@baeren-duerrenroth.ch, www.baeren-duerrenroth.ch
Wir bieten ohne Vorbestellung glutenfreies Brot im Restaurant und zum Frühstück. Da wir ausschliesslich frische Produkte verwenden, können wir sehr individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse der Gäste eingehen. Bei Vorbestellung führen wir auch glutenfreie Teigwaren. Eine Platzreservierung ist empfehlenswert. Bitte besprechen Sie die Details mit dem Service.

Solbad Hotel Sigriswil

Familie Wicki
Sigriswilstrasse 117, 3655 Sigriswil
Tel. 033 252 25 25, Fax 033 252 25 05
info@solbadhotel.ch, www.solbadhotel.ch
Hier kennt man sich mit glutenfreier Küche aus. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, eine Reservation aber doch sehr zu empfehlen. Die Gerichte sind auf der Karte nicht bezeichnet, die Details kann man mit dem Service bei der Bestellung absprechen.

Ferien- und Familienhotel Alpina

Herr René Müller
Flecklistr. 40, 3715 Adelboden
Tel. 033 673 75 75, Fax 033 673 30 60
info@alpina-adelboden.ch, www.alpina-adelboden.ch
Wir bieten glutenfreie Mahlzeiten und hausgemachtes glutenfreies Brot für Hotelgäste. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist empfehlenswert. Bitte Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.

Hotel Ermitage

Rosmarie & Karl Bieri
Oeschinenstrasse 49, 3718 Kandersteg
Tel.: 033 675 80 20
info@ermitage-kandersteg.ch, www.ermitage-kandersteg.ch
Im Hotel Ermitage können sie täglich von 11.30 bis 21.00 Uhr auch glutenfreies essen, auf unserer Speisekarte sind die glutenfreien Gerichte markiert. Ebenfalls bieten wir glutenfreies Brot an. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Hotel Simmenhof, Lenk

Familie Minder Lenkstrasse 43, 3775 Lenk
Tel. 033 736 34 34, Fax 033 736 34 32
info@simmenhof.ch, www.simmenhof.ch
Wir bieten auf Voranmeldung gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung können die Details der Menüs besprochen werden. Auch ohne Vorbestellung erhalten Sie bei uns hausgemachtes, glutenfreies Brot. Bei der Buchung eines Hotelaufenthaltes bitte «glutenfrei» vermerken, dann werden glutenfreie Spezial-Produkte vorhanden sein.

Hotel Hornberg

Brigitte & Christian Höfliger-von Siebenthal
3777 Saanenmöser
Tel. 033 748 66 88, Fax 033 748 66 89
willkommen@hotel-hornberg.ch, www.hotel-hornberg.ch
«Bei uns können Sie entspannt Ihr Mittag- oder Abendessen glutenfrei geniessen. Sehr viele Gerichte unserer Karte sind glutenfrei zubereitbar. Der Wunsch nach «glutenfrei» nach Möglichkeit bei der Reservation und bei der Bestellung den Servicemitarbeitern mitteilen. Glutenfreies Brot ist immer vorrätig.»

Hotel Bernerhof

Martin Böttcher
Bahnhofstr. 2, 3780 Gstaad
Tel. 033 748 88 44, Fax 033 748 88 40
info@bernerhof-gstaad.ch, www.bernhof-gstaad.ch
Vegane, Laktose- und glutenfreie Gerichte. Unser dipl. Diätkoch, Martin Böttcher, hilft Ihnen gerne bei der Zusammenstellung Ihres Menus. Sei dies, dass Sie keine tierischen Produkte essen oder gluten-/laktosefreie Speisen wünschen oder diese kalorienreduziert sein sollen.

Restaurant El Azteca

Claudia und Polo Rosas
Jungfraustrasse 30, 3800 Interlaken
Tel. 033 822 71 31, Fax 032 511 75 15
mail@hotel-blume.ch, www.hotel-blume.ch
Fast alle unsere mexikanischen Speisen werden von uns selbst und vor allem fast ausschliesslich mit Maismehl hergestellt. Sie haben also fast die ganze Speisekarte zur Auswahl. Entscheiden Sie selbst, ob Sie Enchiladas, Chilaquiles, Guacamole oder Pollo Mole essen wollen!

Restaurant Eigernordwand

Alfred Tschabold
3823 Kleine Scheidegg, Tel. 033 855 33 22
mail@eigernordwand.eu, www.eigernordwand.eu
Wir bieten ohne Vorbestellung glutenfreies Brot und Teigwaren. Auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Gäste gehen wir individuell ein. Eine Voranmeldung ist erwünscht, damit die Wartezeiten verkürzt werden können. Die glutenfreien Menüs sind auf einer glutenfreien Speisekarte erhältlich, fragen sie das Servicepersonal nach der glutenfreien Speisekarte und teilen Sie ihre Wünsche bei der Voranmeldung und bei der Bestellung mit.

REGION WALLIS

Restaurant Steakhouse zum Eidgenossen

Claudia und Peter Witschi
Schulhausstr. 2, 3900 Brig
Tel. 027 923 92 07, rest.eidgenossen@gmx.ch
Voranmeldung ist nicht notwendig, aber doch empfehlenswert. Glutenfreies Brot bitte 24 Std. vorher bestellen. Eigene glutenfreie Menükarte mit Lachs, Salaten, allen Fleischsorten vom Holzkohलगrill, verschiedene Beilagen und Gemüseteller, Sauerrahm und Kräuterbutter. 2 Minuten vom Bahnhof Brig, Dienstag = Ruhetag.

Ristorante Don Ciccio

Herr Andrea Barbiero
Bielmattstrasse 6, 3906 Saas-Fee
Tel.: 027 957 40 20
donciccio@bluewin.ch, www.donciccio-saasfee.ch
Bei uns geniessen Sie italienische Spezialitäten wie Pizza, Pasta, Fisch & Fleischgerichte, Risotto und ein reichhaltiges Salatbuffet.

Pizzeria Ristorante Molino Seilerhaus

Bahnhofstrasse 52, 3920 Zermatt
Tel. 027 966 81 81, Fax 027 966 81 80
zermatt@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Turm Hotel Grächerhof und Restaurant Sacré Feu

Frau Jacqueline Fux
Dorf, 3925 Grächen
Tel. 027 956 25 15, Fax 027 956 25 42
info@graecherhof.ch, www.graecherhof.ch
Der Grächerhof hat sich der regionalen, marktorientierten Küche verschrieben. Produkte aus dem Wallis werden dabei zu modernen, leichten Speisen verarbeitet. Für Gäste mit Zöliakie passen wir die gewünschten Gerichte auf Ihre Bedürfnisse an. Glutenfreies Brot wird selbstverständlich gereicht.

Pizzeria Giardino AG

Rathausstrasse 7, 3954 Leukerbad
Tel. 027 530 05 84, info@pizzeriagiardino.ch
Die familienfreundliche Pizzeria bietet auf Voranmeldung glutenfreie Pizzen an.
Zudem bieten wir verschiedene Risottos an, welche nach Absprache mit dem Service glutenfrei zubereitet werden.
Während sich die Eltern kulinarisch verwöhnen lassen, können sich die Kinder im In- und Outdoorspielplatz austoben.
Wir freuen uns bereits heute auf Ihren Besuch. Mittwochs Ruhetag.

The Choucas Connection

Herr Gilles Nebel
Dorfstrasse 9, 3954 Leukerbad
Tel. 027 470 24 13, info@choucas.ch, www.choucas.ch
Zurzeit bieten wir alle Pizza- und Pastaspezialitäten glutenfrei an und werden unsere Angebote voraussichtlich erweitern.

Hotel Croix-Federale & Restaurant Walliserkanne AG

Herr Joseph Grichfing
3954 Leukerbad, Tel. 027 472 79 79
kreuz@croix-federale.ch, www.croix-federale.ch
Wir bieten folgendes glutenfreies Angebot: Polenta, Röstis, Raclette, verschiedene Fleischarten auf Schieferstein, Teigwaren, Suppen, Salatsaucen, glutenfreie Saucen etc.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Pizzeria Ristorante Molino

Rue du Pas-de-l'Ours 6, 3963 Crans-Montana
Tel. 027 481 90 90, Fax 027 481 90 91
cransmontana@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

REGION BASEL UND BASELSTADT

Restaurant Gifftüthli

Herr Jerome Siquois
Schneidergasse 11, 4051 Basel
Tel. 061 261 16 56
hallo@gifftuetli.ch, www.gifftuetli.ch
Saisonale, abwechslungsreiche Gerichte mit regionalen Wurzeln. Eine Voranmeldung für glutenfreie Mahlzeiten ist nicht notwendig, eine Platzreservation hingegen schon.
Glutenfreie Backwaren von Schär und Semper sind immer vorrätig. Für unsere Teigwarengerichte verwenden wir die Produkte von Pasta Avanti. Auf der Speisekarte sind die glutenfreien Gerichte entsprechend gekennzeichnet.

Restaurant Rubino

Frau Manuela Buser
Luftgässli 1, 4051 Basel
Tel. 061 333 77 70, Fax 061 333 77 71
manuela@rubino-basel.ch, www.rubino-basel.ch
Täglich wird im Restaurant Rubino abends ein Menü Surprise mit 2-5 Gängen mit Fisch, Fleisch oder Vegetarisch frisch gekocht. In Absprache mit der Küche werden diese Menüs gerne auch glutenfrei zubereitet. Gf-Pasta ist immer vorrätig,

frisches glutenfreies Brot sollte 2 Tage im Voraus bestellt werden.

Pizzeria Ristorante Molino

Steinenvorstadt 71, 4051 Basel
Tel. 061 273 80 80, Fax 061 273 80 81
basel@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

HITZBERGER – Fastfood natürlich

Restaurant & Take away
Aeschenplatz 7, 4052 Basel
Tel. 061 271 95 00
info@hitzberger.com, www.hitzberger.ch
Das gesunde Schnellverpflegungskonzept Hitzberger – Fastfood natürlich bietet Ihnen ein Sortiment an glutenfreien Salaten, Curries, Suppen, Smoothies und Säften sowie Desserts (glutenfreie Angebote sind entsprechend gekennzeichnet).

Dani's Steakhouse GmbH, Restaurant zur Wanderruh

Daniel Jenzer
Dornacherstr. 151, 4053 Basel
Tel. 061 361 08 88
info@wanderruh.ch, www.wanderruh.ch
Glutenfreies à la carte-Angebot. Die Speisen sind gekennzeichnet. Teigwaren von Pasta Avanti. Glutenfreie, panierte Gerichte ebenfalls vorhanden. Beratung für erlebnisreichen Aufenthalt.

Restaurant Bundesbahn

Herr Vedat Kirmizitav
Hochstrasse 59, 4053 Basel
Tel. 061 361 91 88
info@bundesbaehni.ch
Wir nehmen Rücksicht auf die Ernährungsvorgaben und -wünsche unserer Gäste und bieten eine engagierte Frischküche. Wir führen ein glutenfreies à la carte Angebot mit diversen Suppen, Saucen und Beilagen. Die glutenfreien Gerichte sind gekennzeichnet, in Absprache können noch weitere Gerichte glutenfrei zubereitet werden. Glutenfreies Brot und Teigwaren der Unternehmensgruppe Dr. Schär sind immer erhältlich. Eine Voranmeldung für glutenfreies Essen ist nicht notwendig. Wir informieren auf unserer Website und im Facebook ständig aktuell über die Zöliakie und unsere Speisen. Unser Restaurant südlich des Bahnhofs Basel SBB ist von Montag bis Freitag ab 10 Uhr, am Sonntag ab 17 Uhr geöffnet.

Cantina Don Camillo Restaurant

Frau Rosy Mürner
Burgweg 7, 4058 Basel
Tel.: 061 693 05 07
info@cantina-doncamillo.ch, www.cantina-doncamillo.ch
Wir führen in jedem Segment, Vorspeisen, Hauptspeisen und Dessert glutenfreie Gerichte oder Komponenten. Auf Anfragen gehen wir gerne ein. Glutenfreie Gerichte sind mit «Gf» gekennzeichnet. Bei uns gibt es ausserdem Vegane- und Fleischgerichte.

Restaurant Kehlegrabenschlucht

Gisela und Jörg Gschwind
Mariasienstr. 32, 4114 Hofstetten, Tel. 061 733 18 18
info@kehle.ch, www.kehle.ch
In der Familie haben wir jemanden mit Zöliakie und sind daher auf die Anliegen von Zöliakie betroffenen sehr sensibilisiert. Wir führen glutenfreie Pasta, Spätzli, Brot, Paniermehl etc. Verlangen Sie unsere glutenfreie Speisekarte mit Gerichten wie Schnitzel und Cordon-Bleu. Wir empfehlen eine Reservation für glutenfrei, damit Sie sicher einen Platz haben und wir uns vorbereiten können.

Gasthof Hotel zum Ochsen

Frau Barbara Jenzer und Herr Lucien Stalder
Ermitagestr. 16, 4144 Arlesheim, Tel. 061 706 52 00
Fax +41 61 706 52 54 (Lucien Stalder, Küchenchef)
gasthof@ochsen.ch, www.ochsen.ch
Fleischgenuss mit Tradition! Mit der hauseigenen Metzgerei ist Qualität garantiert. Ein grosser Teil unserer Gerichte ist von Natur aus glutenfrei. Wir stellen alle unsere Jus und Saucen selber her, falls die Rezeptur Mehl vorsieht, verwenden wir ausschliesslich glutenfreies. Fleisch- und Fischspeisen bemehlen wir mit glutenfreiem Mehl. Glutenfreies Brot und Pasta sind immer vorhanden. Wir freuen uns über Ihre Reservation.

REGION OLTEN – SOLOTHURN

Restaurant/Pizzeria Sternen

Chefin: Yvonne Bernasconi, Küchenchef: Markus Knuchel
Baselstr. 47, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 21 67
info@sternen-solothurn.ch, www.sternen-solothurn.ch
«Unsere glutenfreie Pizza stellen wir separat mit Schär Brot Mix B her. Sie können die Pizza vorbestellen oder auch erst im Restaurant. In diesem Fall bitten wir Sie, mit einer Wartezeit von 30 Minuten zu rechnen. Sämtliche Salate, Salatsaucen, die Polenta und diverse Risotto sind glutenfrei. Besprechen Sie die Details mit dem Service anlässlich der Bestellung. Zum Salat servieren wir Ihnen gerne ein glutenfreies Brötchen (ohne Aufpreis und ohne Wartezeit).»

Restaurant zur Post

Daniel und Angelika Hinzler
Baselstrasse 23, 4533 Riedholz
Tel. 032 622 27 10, Fax 032 621 50 76
info@restaurantzurpost.ch, www.restaurantzurpost.ch
Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfreie Gerichte sind auf der Speisekarte nicht gekennzeichnet, können aber mit dem Service besprochen werden. Tischreservation von Vorteil, vor allem im Herbst und Winter, Voranmeldung für glutenfreie Menüs aber nicht nötig.

Restaurant Seerose

Herr Daniel Furer
Dorfstrasse 16, 4556 Bolken, Tel. 062 961 39 39
seerose@datacomm.com, www.seerose.com
Glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfreie Gerichte sind auf der Speisekarte noch nicht gekennzeichnet.
Nach Rücksprache mit dem Wirt können aber die meisten Gerichte unserer saisonalen Karte auch glutenfrei bestellt werden. Probieren Sie speziell unsere glutenfreien Wildgerichte im Herbst.

Spaghetti-Restaurant Ciao im Mövenpick

Hotel Egerkingen
Josef Zeillinger
Höhenstrasse 12, 4622 Egerkingen
Tel. 062 389 19 19, Fax 062 389 19 69
hotel.egerkingen@moevenpick.com
www.moevenpick-hotels.com
Wir führen glutenfreie Spaghetti im «CIAO-Spaghetti-Restaurant» und eine grosse Auswahl an glutenfreien Gerichten auf unserer Sommer-Tapas-Karte und der Mövenpick Speisekarte. Gerne erstellen wir auch individuelle glutenfreie Menüs für Ihre Veranstaltung und Feierlichkeit.

REGION AARGAU

Café Bistro Tournesol

Frau Monika Arnold
Geissgasse 11, 4310 Rheinfelden
Tel. 061 302 38 28
Die Galette, eine bretonische Spezialität, wird traditionell aus Buchweizenmehl hergestellt. Das Café Bistro Tournesol bietet 12 Galettegerichte mit verschiedenen Füllungen an. Jeden Montag gibt es eine Spezial-Galette als Tagesteller, dazu gehört ein Salat und Dessert, bitte informieren Sie uns über Ihre Glutenunverträglichkeit, damit wir die Salatsauce, das Brot und das Dessert anpassen können! Unsere süssen Crêpes (üblicherweise aus Weizenmehl) können Sie auch glutenfrei aus Buchweizenmehl bestellen. In der Herbst- und Winterzeit wärmt Sie unsere glutenfreie hausgemachte Kürbissuppe. Eine Voranmeldung ist nicht nötig, aber aus Platzgründen empfehlenswert.

Feldschlösschen Restaurant

Herr Bastian Semmelroggen
Feldschlösschenstrasse 32, 4310 Rheinfelden
Tel.: 061 833 99 99, Fax: 061 833 99 97
E-Mail: info@feldschloesschen-restaurant.ch
www.feldschloesschen-restaurant.ch
In der regulären Speisekarte sind stets mehrere glutenfreie Gerichte enthalten. Dabei erstreckt sich die Auswahl von den Vorspeisen über die Hauptgänge bis hin zum Dessert. Darüber hinaus ist unser Servicepersonal sowie die Küchenbrigade offen für spezielle Wünsche und Anregungen unserer Gäste, welche wir gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten berücksichtigen und umsetzen.

SEMI'S Gluten- und Laktosefreier Essgenuss

Herr Jürg Semademi
Lärchenweg 8, 5103 Möriken
Tel.: 062 893 02 22, semis@gmx.ch, www.semistraum.ch
100% Gluten- und laktosefreie Waffeln in verschiedenen Variationen, kleinere Backwaren wie Muffins, Flammkuchen-Wraps, Pizza-Wraps, Pizza-Muffins, glutenfreies Bier und Bionade.
Unser Angebot ist vielfältig und kann auf Kundenwunsch jederzeit erweitert werden. Wir empfehlen uns speziell auf Märkten, Messen, Familienanlässen und Apéros aller Art. SEMI'S ist flexibel und geht auf Ihre Wünsche ein.

Restaurant Frohsinn Hanny und Bruno Hafner GmbH

Frau Hanny Hafner
Dorfstrasse 16, 5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 11 57, Fax 056 496 00 57
info@frohsinn-oberrohrdorf.ch, www.frohsinn-oberrohrdorf.ch
Engagierte Frischküche. Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfohlen. Alle Menüs der Karte können glutenfrei abgewandelt werden, z.B. Fischknusperli oder Cordon Bleu. Glutenfreie Apero Cracker und Teigwaren werden geführt.

Restaurant Bären

Herr Pierre Arn-Pfister
Bachsersstrasse 12, 5467 Fisibach
Baeren-fisibach@bluewin.ch, www.baeren-fisibach.ch
Saisonal angepassstes Angebot. Verschiedene Brötli, Fleisch Demie-Glace (Braune Sauce), verschiedene Cremesuppen, Rindsbouillion, Teigwaren, Gnocchi, Spätzli. Desserts und verschiedene Guetzli.

Restaurant und Hotel Seerose – Balance Hotels

Markus Schneider (Küchenchef)
Seerosenstr. 1, 5616 Meisterschwanden
Tel. 056 676 68 89, Fax 056 676 68 83
hotel@seerose.ch, www.seerose.ch
«Unsere saisonal wechselnde Speise- und Dessertkarte weist glutenfreie und laktosefreie Gerichte mit einer Kennzeichnung aus. Eine Voranmeldung für glutenfreie Mahlzeiten ist nicht notwendig, Brot ist immer vorhanden.»

Remimag AG

Hotel Restaurant Schiffflände
Seestrasse 30, 5708 Birrwil
www.hotel-restaurant-schiffklaende.ch
schiffklaende@remimag.ch
Ein modernes Restaurant, ein schickes kleines Hotel, beides einzigartig gelegen direkt am Hallwilersee. Hier findet sich eine Wohlfühloase der besonderen Art. Auch die Küche zeigt sich von einer modernen Seite. Kreative Kompositionen mit einem mediterranen Touch stehen dabei im Mittelpunkt; vielfach mit Fischen aus den heimischen Gewässern. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

REGION LUZERN UND ZENTRALSCHWEIZ

Bellini Locanda Ticinese

Herr Alessandro Pedrazzetti
Murbacherstrasse, 6003 Luzern
Tel.: 041 228 90 50
info@bellinilocanda.ch, www.continental.ch
Im Bellini Ristorante geniessen Sie in gediegenem Ambiente leichte und authentische Gerichte aus der Tessiner und Italienischen Küche. Die glutenfreien Gerichte, Teigwaren und Pizzas sind auf der separaten glutenfreien Speisekarte speziell erhältlich. Bei Bestellung bitte immer «glutenfrei» angeben, vielen Dank!

Restaurant Nix's in der Laterne (Gastmatt GmbH)

Herr Patrick Grinschgl
Reusssteg 9, 6003 Luzern, Tel. 041 240 25 43
info@nixinderlaterne.ch, www.nixinderlaterne.ch
«Wir kochen konsequent ohne Fertig-Produkte, so wissen wir, wo was drin ist. Glutenfrei ist daher kein Problem. Mehr Infos auf unserer Homepage. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, Details jeweils beim Bestellen mit Service und Küche absprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt.»

Hotel Waldstätterhof

Frau Susanne Graber-Ulrich
Zentralstr. 4, 6003 Luzern
Tel. 041 227 12 71, Fax 041 227 12 72
info@hotel-waldstaetterhof.ch, www.hotel-waldstaetterhof.ch
«Wir führen eine reichhaltige Speisekarte mit markfrischen Produkten. Gerne verwöhnen wir Sie mit feinen Fisch-, Fleisch- und vegetarischen Gerichten oder unserem grosszügigen, glutenfreien Salatbuffet. Die meisten Gerichte erhalten Sie bei uns auch glutenfrei – von unseren geschulten Köchen sorgfältig zubereitet. Lassen Sie sich von unserem Team beraten.»

Restaurant Opus

Remimag AG
Bahnhofstrasse 16, 6003 Luzern
www.restaurant-opus.ch, opus@remimag.ch
Mitten in der Stadt Luzern direkt an der Reuss gelegen, erlebt man hier mediterrane Genüsse kombiniert mit asiatischen Einflüssen. Doch auch traditionelle Speisen finden Aufnahme auf dem Menuplan. Das Ergebnis ist eine variantenreiche Symbiose bester Geschmacksnuancen. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Zunftrestaurant Pfistern

Remimag AG
Kornmarkt 4, 6004 Luzern
www.restaurant-pfistern.ch, pfistern@remimag.ch
Im letzten echten Zunfthaus der Stadt Luzern erlebt man die gute alte Traditionsküche mit all den genussvollen regionalen und nationalen Klassikern. Alle diese sind jedoch mit einer Prise «Pfistern» verfeinert und liefern so einen gelungenen Mix und sind absolut am Koch-Puls der Zeit. Die selbe Mischung aus alt gediegen und mutig modern findet sich auch im Ambiente wieder. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Trafforia della Nonna

Rolf und Dina Suter-de Gouveia
Spitalstrasse 21, 6004 Luzern
Tel. 041 420 44 72, Fax 041 420 44 73
gastrasuter@hotmail.com, www.restaurant-dellanonna.ch
Öffnungszeiten: Mo–Do 8.30–22 Uhr, Fr 08.30–23 Uhr, Sa 17–23 Uhr
NEU auch sonntags 11.30–21 Uhr mit durchgehend warmer gluten- und laktosefreier Küche
Glutenfrei gibt es Pizza, Cordon Bleu, Pasta, Tiramisu und Lasagne sowie eine Vielzahl von weiteren Gerichten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, Brot bitte 24 Stunden vorher bestellen. Wir führen auch glutenfreie Snacks, Riegel, Waffeln und Löffelbiscuits. Die glutenfreien Gerichte sind auf unserer Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.

Ristorante Centro

Remimag AG
Langensandstrasse 25, 6005 Luzern
www.ristorante-centro.ch, centro@remimag.ch
Das kleine feine italienische Restaurant in Luzern steht für authentische Küche rund um Pizza und Pasta. Auch beim Ambiente ist der italienische Charme spürbar und der Gast fühlt sich wie bei Nonna in bella italia. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Ristorante uno e più

Remimag AG
Beim Schappe Center
Schappeweg 3, 6010 Kriens
www.unoepiu.ch, unoepiu@remimag.ch
In diesem Ristorante erlebt man beste italienische Küche, ehrlich und authentisch. Neben Pizza und Pasta sorgt vor allem ein riesiges Salat- und Antipasti-Buffet für glänzende Augen bei den Gästen. Auch das Lokal selber ist sehr variantenreich und bietet für jeden Anlass den passenden Stil; egal ob locker volkstümlich oder edel gediegen. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Pizzeria August

Remimag AG
Bahnhofstrasse 14, 6110 Wolhusen
www.pizzeria-august.ch, august@remimag.ch
Das charmante italienische Restaurant in Wolhusen steht für authentische Küche rund um Pizza und Pasta. Auch beim Ambiente spürt man den italienischen Charme und fühlt sich wie bei Nonna in bella italia. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Restaurant Rössli ess-kultur

ZIMA Gastro GmbH
Herr Markus Zimmermann
Menznauerstrasse 2, 6110 Wolhusen
Tel. 041 492 60 60, Fax: 041 492 60 61
ess-kultur@roessli-wolhusen.ch, www.roessli-wolhusen.ch
Unsere Hausprodukte wie Ravioli, die frische Zubereitung der Lebensmittel und die hausgemachten Suppen und Saucen sind Garant für Glutenfreie Ernährung und das Wohlbefinden nach dem Essen. Das Team der Rössli ess-kultur freut sich Sie und Ihre Begleiter bis 250 Personen begrüssen zu dürfen.

Gasthof Lamm

Herr Andy Dobmann
Wolhusenstrasse 1, 6122 Menznau
Tel. 041 493 11 32
info@lamm-menznau.ch, www.lamm-menznau.ch
Mit unserer saisonalen Karte «glutenfrei geniessen» kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Wir legen grossen Wert auf Hausgemachtes, und freuen uns über Ihren Besuch.

Ristorante una storia della vita

Remimag AG
Stadtstrasse 42, 6204 Sempach Stadt
www.unastoria.ch, unastoria@remimag.ch
Italienisches Feeling mitten in der schönen Altstadt von Sempach erlebt man in diesem Ristorante. Neben dem typisch südlichen Charme sorgt auch das Küchenteam für gelungene genussvolle Momente rund um die Spezialitäten der italienischen Küche. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Seehotel Sonne

Herr Stefan Fuchs
Seestr. 23, 6205 Eich
Tel. 041 202 01 01, Fax 041 202 01 00
hotel@sonneseehotel.ch, www.sonneseehotel.ch
Unsere saisonal wechselnde Speisekarte weist glutenfreie und laktosefreie Gerichte mit einer Kennzeichnung aus. Brot ist ebenfalls glutenfrei erhältlich. Eine Voranmeldung ist empfehlenswert.

Seminarhotel Sempachersee

Herr Remo Fehlmann
Kantonsstr. 46, 6207 Nottwil
Tel. 041 939 23 23, Fax 041 939 23 24
info@dasseminarhotel.ch, www.dasseminarhotel.ch
«Wir bereiten Ihre Lieblingspeise oder unsere Gerichte auch gerne glutenfrei zu und freuen uns auf Ihren Besuch. Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit Frischprodukten und ohne Würzmittel, die Gluten enthalten. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist empfehlenswert, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Details jeweils mit dem Service und der Küche absprechen.»

Remimag AG

Wirtschaftsbrandenberg
Allmendstrasse 3, 6300 Zug
www.brandenberg.ch, brandenberg@remimag.ch
Eine Zuger Wirtschaft mit langer Geschichte, irgendwo zwischen urban und Lifestyle. Die Verbundenheit zur Tradition wird auch in der Küche sichtbar. Das Speiseangebot umfasst viele Klassiker der heimischen Küche. Auch das Ambiente lässt den Geist der Vergangenheit auf charmante Art weiter leben. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreien Pasta kann ganztags bestellt werden

Remimag AG

Hafenrestaurant
Hafenplatz 2, 6300 Zug
www.hafenrestaurant-zug.ch, hafen@remimag.ch
Direkt an der Zuger Seepromenade gelegen, erlebt man hier ein zeitgemäßes Restaurant, dass den Puls der Zeit voll aufgenommen hat. Das moderne Ambiente passt auch bestens zum Speiseangebot, welches eine gelungene Mischung von Tradition und Moderne darstellt. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

CU Restaurant, Bar & Lounge

Chinhda Nguyen
Metallstrasse 20, 6304 Zug, Tel.: 041 727 44 54
info@cu-restaurant.ch, www.cu-restaurant.ch
Das CU Restaurant ist Zugs Treffpunkt für Geniesser und Feinschmecker. Aus regionalen, marktfrischen Zutaten entstehen ausgefallene, leichte und gesunde Gerichte. Ob Vegan, ohne Gluten oder frei von Laktose – alle unsere Gerichte sind entsprechend gekennzeichnet.

Zentrum Ländli Oberägeri

Herr Ueli Meier
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri
Tel. 041 754 91 11
kueche@laendli.ch, www.zentrum-laendli.ch
Wir führen eine frische Küche, bei uns finden Sie keine Fertigprodukte. Alle Gerichte auf der Karte werden für den Gast glutenfrei abgeleitet. Wir verwöhnen Sie mit hausgemachtem Brot, Teigwaren sowie diversen Gebäcken, die täglich anhand der verschiedenen Tagesmenüs abgeleitet werden. Eine Voranmeldung ist wünschenswert.

Restaurant La Strada

Neuhofstrasse 1, 6340 Baar
Tel.: 041 760 81 38
info@ristorantelastrada.ch, www.la-strada.ch
Wir erfinden die mediterrane Küche auf unsere Art immer wieder neu und probieren auch das nicht Alltägliche. Das Speiseangebot umfasst italienische Küche wie Pasta, Pizza und Dessert.

Restaurant APART/Aparthotel Rotkreuz

Herr Hugo Lenzlinger
Mattenstrasse 1, 6343 Rotkreuz
Tel. 041 799 49 99, hugo.lenzlinger@aparthotel-rotkreuz.ch
www.aparthotel-rotkreuz.ch
«APART of eating–Das Restaurant APART in Rotkreuz lädt zu lokalen und internationalen Köstlichkeiten sowie regelmässigen Themenabenden wie Sushi-Freitage und Thai-Samstage ein. Im Sommer locken nebst Live-Musik auf der Sonnenterrasse auch hausgemachte Glaces und Sorbets und der hauseigene Biergarten–im APART ist für jeden was dabei. GLUTENFREI geniessen–Unser Küchenchef und sein Team verwöhnen Sie mit hausgemachtem glutenfreien Brot und Teigwaren. Eine Voranmeldung für glutenfrei ist nicht nötig, eine Reservation aus Platzgründen aber sinnvoll. Für Details hilft Ihnen unser Personal gerne weiter. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.»

Hotel Restaurant Seehof

Remimag Küssnacht a. R. AG
Seeplatz 6, 6403 Küssnacht
www.hotel-restaurant-seehof.ch, seehof@remimag.ch
Ein wunderbarer Flecken Erde direkt am Vierwaldstättersee gelegen, findet sich in Küssnacht am Rigi. Es ist die wohl schönste See-Terrasse weit und breit. Doch auch im Inneren weiss das Lokal zu gefallen. Natürlich weist auch das Speiseangebot einen grossen Bezug zum See auf. Feinste Fischkreationen stehen dabei ganz oben auf dem Menüplan. Das Angebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Swiss Holiday Park

Dorfstrasse 11, 6443 Morschach
info@shp.ch, www.shp.ch
Der Swiss Holiday Park in Morschach ist das grösste Ferien- und Freizeitresort der Schweiz. In den 3 Restaurants Schwyzer Stube, Panorama und Il Gusto wird für das kulinarische Wohl mit Schweizer oder Spezialitäten aus der ganzen Welt gesorgt. Schon seit längerer Zeit hat sich die Küche auf Allergiker eingestellt. In allen Restaurants können auch glutenfreie Gerichte, die auf der Menükarte entsprechend vermerkt sind, bestellt werden.

REGION TESSIN

Hotel Ristorante La Rinascente

Mario Hüttenmoser
Via al Tazzino 3, 6600 Locarno
Tel. 091-751 13 31
info@larinascente.ch, www.larinascente.ch
La Rinascente ist auch Mitglied der Tessiner Zöliakie Gruppe und bietet zwei Restaurants und ein Catering mit einem grossen glutenfreien Angebot. Reservation notwendig: Ristorante Le Gourmet (geschlossenen Sonntag und Montag, ausgenommen Feiertage). Ristorante La Tavola (immer geöffnet). Catering Le Gourmet www.legourmetcatering.ch

Hotel Ascona

Direktor: Andrea Biasca-Caroni, Küchenchef: Peter Löwen
Via Collina, 6612 Ascona
Tel. 091-785 15 15, Fax 091-785 15 30
booking@hotel-ascona.ch, www.hotel-ascona.ch
Glutenfreie Menüs und glutenfreies Brot bitte 24 Stunden im Voraus bestellen. Die mediterran geprägte Küche bietet auch glutenfreie Teigwaren an.

Garten Hotel Dellavalle

Herr Urs Zimmermann
Via Contra 45, 6645 Brione s. Minusio
Tel. 091 735 30 00, Fax 091 735 30 01
hotel@dellavalle.ch, www.dellavalle.ch
Verschiedene Gerichte aus der Italienischen Küche, Fisch- und Fleischangebot mit den passenden Saucen. Desserts und hausgemachte Glacés runden das Angebot ab.

REGION GRAUBÜNDEN

Restaurant zum Metzgerort

Katharina Jenny
Arcas 3, 7000 Chur, Tel.: 081 250 41 79
info@zummetzgerort.ch, www.zummetzgerort.ch
Da wir fast ausschliesslich mit frischen Produkten arbeiten, sind sehr viele unserer Speisen gluten- und laktosefrei. Oft kommen diese Stoffe erst durch Gewürze in die Speisen. Deshalb bitten wir Sie, genauere Details mit unseren Mitarbeitern zu besprechen. Unser Angebot umfasst mexikanische Spezialitäten, diverse Fleischgerichte sowie Chili con Carne, serviert mit Folienkartoffel, Linsen, Quinoa oder Salaten, die auf Wunsch alle gluten- und laktosefrei erhältlich sind. Leider sind wir nicht in der Lage, Ihnen echte Bündner Spezialitäten gluten- oder laktosefrei anzubieten.

Zunfthaus zur Rebleuten

Herr Mario Fluor
Pfisterplatz 1, 7000 Chur
Tel.: 081 255 11 44, Fax: 081 255 11 45
info@rebleuten-chur.ch, www.rebleuten.ch
Unsere Stärken sind: Glutenfreie Cordonbleus, Teigwarenspezialitäten wie z.B. Melfatts, Capuns, Pizzokel. Ganze Menüs können zusammengestellt werden.

Hotel Fidazerhof

Antonia Schärli, Roland Häfliger,
Jiri Tomis (Küchenchef)
Via da Fidaz 34, 7019 Films-Fidaz
Tel. 081 920 90 10, Fax 081 920 90 19
info@fidazerhof.ch, www.fidazerhof.ch
Frühstücksecke mit glutenfreien Produkten, Saucen und Suppen werden mit Reismehl oder Maizena gebunden, Ernährungsberatung im Hause, flexible Mitarbeiter. Voranmeldung nicht notwendig, ausser für glutenfreies Brot (24 Std. vorher bestellen). Menüdetails mit dem Personal bei der Bestellung besprechen.

Hotel Hohe Promenade

Hohe Promenade, 7050 Arosa (Graubünden)
Tel. 081 378 77 00, info@hoproarosa.ch
Das tägliche Halbpensionsmenü wird den Ansprüchen gemäss angepasst und kann individuell abgeändert werden.

Täglich wechselnde, servierte 4-Gang Auswahlmenüs mit einem schmackhaften Salatbuffet, das Schlemmen und Geniessen gehört bei den schönsten Tagen im Jahr einfach mit dazu.

Hotel-Restaurant Surselva GmbH

Herr Chris Kontos
Via Principala 54, 7138 Surcuolm/Obersaxen
Tel. 081 933 16 16, Fax 081 933 15 14, Mobile 079 379 61 07
info@hotelsurselva.ch, www.hotelsurselva.ch
Wir bieten
• Griechische und mediterrane glutenfreie und vegetarische Speisen
• lokale Bio-Fleischgerichte und wo es Rezept verlangt, glutenfreie Produkte (z.B. Panade)
• Süssspeisen und mind. zwei gluten/lactosefreie Glace/Sorbets
• Kaffeegebäck
• Restliche Gerichte können auf Vorbestellung zum Grossteil entsprechend angepasst werden.
Hotel/Frühstück: Müesli, Riegel, Crêpes, Brote/Toast

Hotel Bodenhaus AG

Familie Angela und Willibald Löschi-Burkhardt
Bodenplatz, 7435 Splügen
Tel.: 081 650 90 90, Fax: 081 650 90 99
info@hotel-bodenhaus.ch, www.hotel-bodenhaus.ch
Auf unserer Speisekarte finden Sie eine reichhaltige Auswahl an glutenfreien Speisen, welche täglich mit ausgewählten Zutaten und frischen Produkten zubereitet werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf Sie und Ihren Gaumen rundum verwöhnen zu dürfen. Eine Voranmeldung ist erwünscht. Glutenfreie Angebote sind entsprechend gekennzeichnet auf unserer Speisekarte.

Restaurant Stüvas Rosatsch und Restorant Uondas

c/o Hotel Chesa Rosatsch
Via San Gian 7, 7505 Celerina
Tel. 081 837 01 01, Fax 081 837 01 00
hotel@rosatsch.ch, www.rosatsch.ch
Uondas: Grillspezialitäten, Salat-Kombinationen und Pasta, Stüvas: Bündner Küche mit italienischem Einfluss – zwei Restaurants mit glutenfreien Gerichten à la carte! Die Gerichte sind auf der Karte gekennzeichnet. Voranmeldung ist nicht notwendig, glutenfreies Brot und Teigwaren sind immer vorhanden.

Hotel Schweizerhaus

Jürg & Karoline Wintsch (Direktion)
Herr Thomas Müller (Küchenchef)
Hauptstrasse 25, 7516 Maloja
Tel. 081 838 28 28
hallo@schweizerhaus.info, www.schweizerhaus.info
Bei uns wird alles frisch und «à la minute» zubereitet. Wir verwenden, wenn immer möglich, Produkte aus der näheren Umgebung. Gluten- oder Laktoseintoleranz? Fragen Sie die Bedienung nach unseren speziellen Speisekarten. Die meisten Hauptspeisen können Sie auch als kleinere Portion bestellen (Reduktion CHF 5.00). Wir bemühen uns um einen flinken, aufmerksamen und adretten Service und hoffen, Ihnen einen schönen Abend zu bereiten. «Viva und an Guata mitanandi!»

Wohlfühl Bio-Hotel Curuna

Frau Algiona Rauch Hauptstr. 200, 7550 Scuol
Tel. 081 864 14 51, Fax 081 864 84 70
curuna-scuol@bluewin.ch, www.curuna.ch
Zu unserem Haus gehört auch die Pizzeria Giovanni, welche als einzige Pizzeria in der Schweiz Bio Goût Mieux zertifiziert ist. Wir legen bei unseren Pasta- (diese bieten wir auch glutenfrei an), Fisch- und Fleischgerichten sehr grossen Wert darauf, Ihnen eine ständig frische und vor allem auch saisonale Küche anzubieten. Unsere Auswahl an über 50 verschiedenen Pizzen (natürlich auch mit selbstgemachtem glutenfreien Pizzateig erhältlich) lässt sicherlich keine Wünsche mehr offen. Auch unsere Weinkarte besteht zu 100 % aus biologischen, von uns auserwählten Weinen aus der Schweiz, Italien, Spanien, Portugal und Österreich. Sie werden den Unterschied merken! Gerne bieten wir Ihnen auch auf Voranmeldung glutenfreie Halbpensionmenüs an. Wir würden uns sehr freuen, Ihnen eine besondere Art Urlaub näher zu bringen.

GLUTENFREIE FERIEENREGION

Kontakt und weitere Informationen unter:
Nationalparkregion – Gesundheitsregion
Gäste-Info Samnaun Scuol Val Müstar
Staziun/Stradun, 7550 Scuol, Tel. +41 81 861 88 00
gesundheitsregion@engadin.com
www.engadin.com/glutenfrei

Bergbahnen Samnaun AG

Herr Herwig Strenitzer
Bergbahnstrasse 8, 7563 Samnaun-Ravaisch
Tel. 081 861 86 10
h.stenitzer@bergbahnen-samnaun.ch

«Besuchen Sie unsere spezialisierten Restaurants:

- **Restaurant «La Marmotte» (im Restaurant Alp Trida)**
- **Sattel Panorama Bar Restaurant**
- **Bedienungsrestaurant Salaas**

In diesen drei Restaurants bieten wir eine Spezialkarte mit gluten- und laktosefreien Gerichten von der Suppe bis zum Dessert inkl. glutenfreie hausgemachte Kuchen. Wir führen die Backwaren von Resch & Frisch. Fragen Sie unsere geschulten Mitarbeiter bei Sonderwünschen. Eine Voranmeldung für glutenfreie Mahlzeiten ist empfehlenswert.

HOTELS UND RESTAURANTS

Hotel Landgasthof Staila

Jrène + Roman Hohenegger-Heini
Annina + Heinz Wymann-Hohenegger
Via Maistra 20, 7533 Fuldera
Tel. +41(0)81 858 51 60, Fax+41(0)81 858 50 21
info@hotel-staila.ch

Hotel Helvetia

Familien Grund
Via Maistra 62, 7537 Müstar
Tel. +41 81 858 55 55, info@helvetia-hotel.ch

Aurora Hotel/Restaurant/Bar

Brölet 34, 7546 Ardez
Tel. 081 861 22 99,
kontakt@aurora-ardez.ch, www.aurora-ardez.ch

Schorfa's Hotel Alvetern

Via Maistra 171, 7546 Ardez
Tel. +41 81 862 21 44, hotel@alvetern.ch

Hotel Crusch Alba

Plaz d'Immez 23, 7536 Sta. Maria, Val Müstar
Tel +41 81 864 14 05, Fax +41 81 864 14 06
info@hotel-cruschalba.ch, www.hotel-cruschalba.ch

Alpengasthof Crusch Alba ed Alvetern

7550 S-charl
Tel.: +41 81 864 14 05, Fax: +41 81 864 14 06
info@cruschalba.ch, www.cruschalba.ch

Garni Chasa Sesvenna

Ursula + Peder Rauch
7550 S-charl, Tel. +41 81 864 06 18
info@sesvenna.ch, www.sesvenna.ch

Hotel Altana

Adrian A. Lehmann
Via da la Staziun 496, 7550 Scuol
Tel. +41 81 861 11 11, Fax +41 81 861 11 12
hotel@altana.ch, www.altana.ch

Hotel Astras

Fam. Margherita & Christian Rainer
Stradun, 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 11 25, Fax +41 81 864 05 03
hotel@astras.ch, www.astras.ch

Hotel Bellaval

Via da Ftan 494, 7550 Scuol
Tel. +41 (0)818641481

Hotel Filli

Martina und Marco de Gennaro
Chantröven 107, 7550 Scuol
Tel. 081 864 9927, Fax 081 864 1336
hotel.filli@bluewin.ch, www.filli-scuol.ch

Bergrestaurant «La Motta»

Bergstation Motta Naluns, 7550 Scuol
Tel. +41 81 861 14 41
amstutz@bergbahnen-scuol.ch, www.bergbahnen-scuol.ch

Hotel Pension Chasa Allegra

Chalchera 157, 7551 Ftan
Tel.+41 81 864 19 57, info@pension-allegra.ch

Hotel Chasa Montana Hotel & Spa

Dorfstrasse 30, 7563 Samnaun
Tel. +41 81 861 90 00
info@hotelchasamontana.ch, www.hotelchasamontana.ch

Sport- und Wellnesshotel Post

Sebastian Lumpi
Dorfstrasse 9, 7563 Samnaun
Tel. 081 861 92 00 oder Tel. 081 861 93 00
info@wellnesshotelpost.ch, www.hangli.ch

Silvretta Hotel & Spa

Dorfstrasse 17, 7563 Samnaun
Tel. +41 81 861 95 00
info@hotel-silvretta.ch, www.hotel-silvretta.ch

Erlebnisrestaurant «La Pasta» im Chasa Montana Hotel & Spa

Dorfstrasse 30, 7563 Samnaun
Tel. +41 81 861 90 00
info@hotelchasamontana.ch, www.hotelchasamontana.ch

Restaurant «Bündner Stube» im Silvretta Hotel & Spa

Dorfstrasse 17, 7563 Samnaun
Tel. +41 81 861 95 00
info@hotel-silvretta.ch, www.hotel-silvretta.ch

FERIENWOHNUNGEN

(mit glutenfreier Küchenausstattung)

Betschart Corsina

Corsina Feuerstein Betschart
Bagnera 165 A, 7550 Scuol
Tel. +41 81 861 26 52
corsina.feuerstein@bluewin.ch

Ellemunter

Familie Men-Duri & Yolanda Ellemunter
Senda 495D, 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 03 64
ellemunter@bluewin.ch

Sem Martina

Schombrina sura 126, 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 15 04, Fax +41 81 864 86 57
Mobil: +41 79 743 67 36

Wolfsberg Iris

Iris Wolfsberg
Via dals Bogns, 7550 Scuol
Tel. +41 76 411 40 07
iris_wolfsberg@hotmail.com, www.engadin.com

Carpanetti Katja

Fionas, 7551 Ftan
Tel. +41 81 860 31 56

Stuppan Kathrin

Fionas, 7551 Ftan
Tel. +41 81 860 08 79

Vonlanthen Corina

Fam. Corina & Stefan Vonlanthen-Jäger
Fionas 263, 7551 Ftan
Tel. +41 81 860 31 79
vonlanthen-fionas@bluewin.ch, www.vonlanthen-fionas.ch

Werro Marianne

Claudio und Marianne Werro-Lehmann
Sot Pradé 137, 7554 Sent
Tel. +41 81 864 8269, Mobile +41 78 905 0328
cmwerro@bluewin.ch, www.werroengadin.ch

Carnot Anni

Familie Carnot-Hairer
7562 Samnaun-Compatsch
Tel. +41 81 868 5281 (abends), Mobil: +41 79 7871316
Fax +41 81 868 5676
info@ferienwohnung-samnaun.ch
www.ferienwohnung-samnaun.ch

Hinden Helena

Ferienwohnung Jugendstil-Villa Chasa Sülmot
Firma Privat-Frau Helena Hinden
Tel. +41 81 864 12 66

GEWERBEBETRIEBE & SHOPS

Arena Tech Lebensmittel

Stradun @-Center, 7550 Scuol
Tel. +41 81 861 01 02
info@arenatech.ch, www.arenatech.ch

Bio-Betschla Reform

Stradun 317, 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 73 74
Öffnungszeiten
Montag-Freitag 8.30-12 Uhr und 14-18 Uhr
Samstag 8.30-12 Uhr und 14-16 Uhr

Glatscharia Balnot

Glacé & Café
Stradun 403, 7550 Scuol
Tel. 081 860 00 69, Mobil: 078 667 65 62
glatschbalnot@bluewin.ch
Öffnungszeiten: 8.30-19 Uhr

Bäckerei Cantieni

7551 Ftan, Tel. 081 864 19 43
info@cantieni-ffan.ch

Meier-beck AG mit Café

Via Veglia 99, 7536 Sta. Maria
Tel. +41 81 858 51 16, Fax +41 81 858 54 98
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 07.30-12 Uhr/14-18 Uhr
Samstag 07.30-12 Uhr/14-17 Uhr, Sonntag: Geschlossen

Metzgerei Zanetti

Bügl Süt 162, 7554 Sent
Tel. +41 81 864 86 50, Fax +41 81 864 86 71
metzgereizanetti@bluewin.ch, www.frisch-wild.ch
Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08-12 Uhr/13.30-18.30 Uhr
Samstag: 08-12 Uhr/13.30-16 Uhr

REGION ZÜRICH UND ZÜRCHER OBERLAND

Restaurant Au Gratin

Herr Urs Pfäffli (News Gastronomie AG)
Bahnhofplatz 2, 8001 Zürich
Tel. 044 221 38 00, Fax 044 221 38 02
info@n-e-w-s.ch, www.augratin.ch

Unsere glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet. Sie brauchen keine Spezialkarte zu verlangen. Auf unserer Homepage www.augratin.ch können Sie die Gerichte anschauen. Dabei sehen Sie, dass wir eine grosse Auswahl an glutenfreien Gerichten anbieten.

Haus Hilll

Karolin Rose
Sihlstr. 28, 8001 Zürich
Tel. 044 227 70 00, Fax 044 227 70 07, info@hilll.ch, www.hilll.ch
Hilll, das bekannteste vegetarische Restaurant der Schweiz: Ob à la carte Gerichte oder Buffet, alle Speisen sind präzise deklariert und auf der Karte entsprechend gekennzeichnet. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist vorrätig. Eine Platzreservation wird empfohlen.

Remimag AG

Restaurant Kunsthaus
Heimplatz 1, 8001 Zürich
www.kunsthausrestaurant.ch, kunsthausrestaurant@remimag.ch
Genauso kunterbunt wie die Kunst im nahegelegenen Kunsthaus, zeigt sich auch die Gästeschar im Restaurant und das Speiseangebot der Küche. Geprägt wird das alles von einer gelungenen Symbiose zwischen traditionellen und mediterranen Einflüssen. Das Speiseangebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Pizzeria Ristorante Molino Select

Limmatquai 16, 8001 Zürich
Tel. 044 261 01 17, Fax 044 261 01 20
select@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Pizzeria Ristorante Molino Stauffacher

Stauffacherstrasse 31, 8004 Zürich
Tel. 044 240 20 40, Fax 044 240 11 40
stauffacher@molino.ch, www.molino.ch

Menu and More AG

Administration: Herr Marc Gonzenbach
Sihlquai 340, 8005 Zürich
Tel. 044 448 26 11, Fax 044 448 26 10
info@menuandmore.ch, www.menuandmore.ch
Wir bieten Horten und Krippen verschiedene glutenfreie Menükomponenten, die als glutenfrei deklariert sind.

Zusätzlich bieten wir als Zusatzsortiment 23 laktose- und glutenfreie Produkte, als Einzelportionen verpackt, an. (Eiweisskomponenten inkl. Vegi, Saucen, Stärkebeilagen). Bestellung der Mahlzeiten bis 4 Arbeitstage vor dem Menüdatum empfehlenswert.

Restaurant Don Weber AG

Frau Astrid Friedrich
Heinrichstrasse 213, 8005 Zürich
Tel. 044 272 05 40, Fax 044 272 05 32
info@donweber.ch, www.donweber.ch

Wir haben eine gut gekennzeichnete spezielle gluten- & laktose freie Speisekarte die Sie gerne bei unseren Don's & Doñas verlangen können.

Unsere mexikanischen Klassiker wie Nachos, Fajitas & Burritos, sowie unsere verschiedenen Burgers sind der Renner. Nicht zu vergessen unser gluten- & laktose freies warmes Schoggi-küchlein zum Abschluss – der Traum jedes Allergiker's. Im Angebot ist immer mind. 1 glutenfreies Bier welches optimal zu einem Bistec de Carne, Mexican Pollo oder Surf Ajillo passt.

Les Gourmandises de Miyuko

Miyuko GmbH, Frau Sara Hochuli
Beckenhofstrasse 24, 8006 Zürich
Tel.: 044 350 21 43, info@miyuko.ch, www.miyuko.ch

Unsere bekanntesten Torten, Kuchen, Scones aber auch Speisen für den kleinen Hunger sind in der Menükarte gekennzeichnet und aus eigener Produktion. Eine Reservation (online) fürs Miyuko Gnüsser Zmorge, Tea Time oder den Prinzessinnen Kafi Klatsch wird empfohlen. Zuletzt durften wir zum Geburtstag des Rolling Stones, Ronnie Wood, eine vegan/glutenfreie Torte kreieren.

Mr. & Mrs Glutenfree

Herr Sebastian Fischer
Forchstrasse 28, 8008 Zürich, Tel. 076 548 43 23
info@mr-mrs glutenfree.com, www.mr-mrs glutenfree.com
Wir, von Mr. & Mrs. Glutenfree, sind ein junges schweizerisches Unternehmen, das sich auf den Vertrieb glutenfreier Produkte spezialisiert hat. Die Idee zu diesem Lifestyle-Store liegt in der Eigenerfahrung in Sachen Lebensmittelunverträglichkeiten. Wir kennen somit die Tücken, Probleme und Einschränkungen von Lebensmittelunverträglichkeiten und möchten Betroffenen sowie Interessierten neue Lösungen bieten, die wirklich helfen. Wir sind eine verlässliche Lebensmittelquelle und bieten im Bereich Gastronomie resp. im Take-Away Sandwiches, Cupcakes und Crumbles.

Ristorante Frascati Zurigo

Bellerivestrasse 2, 8008 Zürich
Tel. 043 443 06 06, Fax 043 443 06 08
frascati@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Tobesos Hotel AG,

Design Hotel Plattenhof & Restaurant Sento

Herr Peter Sidler und Frau Julia Römer
Zürichbergstr.19, 8032 Zürich
Tel. 044 251 19 10, Fax 044 251 19 11
restaurant@sento.ch, www.sento.ch

Das Angebot umfasst verschiedene glutenfreie Fisch- und Fleischgerichte, Salate (z.B. Pouletsalat), glutenfreie Teigwaren und glutenfreies Brot. Das Personal ist bestens informiert. Bitte die Details jeweils bei der Bestellung besprechen. Eine Voranmeldung (24 Std. vorher) für glutenfreies Essen ist empfehlenswert.

Taboo – A glutenfree wonderworld!

Frau Manuela Pfister
Seestrasse 330, 8038 Zürich, Tel. 044 251 73 03
info@taboo.ch, www.taboo.ch und www.gfShop.ch
Taboo – A glutenfree wonderworld! Stellen Sie sich eine kleine Welt vor. Eine Welt in der Sie ohne Bedenken & Sorgen einkaufen, essen & schlemmen dürfen. Einen Ort, an dem Sie glutenfreie Produkte aus der ganzen Welt finden. Ein glutenfreies Wunderland: das ist Taboo. Geniessen Sie unseren glutenfreien «take away» mit leckeren Köstlichkeiten, stöbern Sie in unserem grossen Sortiment, vereinbaren Sie einen Termin zur Ernährungsberatung oder buchen Sie einer der diversen Kosmetikbehandlungen. Und wenn einmal die Zeit für einen Besuch fehlt- Nutzen Sie unseren Onlineshop!

Gourmet Domizil und Restaurant Lerchenberg

Regula Sulser
Lerchenhalde 2, 8046 Zürich, Tel. 044 271 55 66
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch, www.gourmet-domizil.ch
Täglich haben wir ein glutenfreies Angebot im Mahlzeitendienst (Heimlieferung). Im Restaurant an der Lerchenhalde erläutert man Ihnen mündlich das aktuelle glutenfreie Angebot. Eine Voranmeldung für glutenfrei ist im Restaurant nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist nicht vorrätig. Glutenfreie Teigwaren hingegen sind im Angebot.

Kerala GmbH Indian Restaurant

Herrn und Frau V. und S. Kocheril
Hofwiesenstr. 188, 8057 Zürich
Tel. 044 364 45 77, Fax 044 364 45 78, www.keralarestaurant.ch
90 Prozent unseres Angebotes (Fleisch-, Fisch-, Reis-, vegetarische Gerichte) sind glutenfrei. Auch für Personen mit Laktoseintoleranz oder Milchallergie haben wir eine grosse Auswahl. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Karte entsprechend vermerkt. Wir haben Erfahrung in der Familie mit Zöliakie betroffenen, führen aber kein glutenfreies Brot.

Hotel Thessoni classic

Frau Eva Heidenreich
Eichwatt 19, 8105 Regensdorf
Tel. 044 870 88 88, info@thessoni.com, www.thessoni.com
In unserem Fine dining Restaurant feinWerk bieten wir Ihnen – erstmals in Europa – ein hochstehendes Gourmetmenü mit absolut naturbelassenen Produkten an. Die feinWerk – Gerichte sind eine Ursprungsküche. Es verlangt eine sehr hohe Kochkunst und wir entwickeln die Idee der Paleoküche weiter und reduzieren die Produktwahl um ein viel höheres

Mass. Unsere Hauptzutaten sind Fisch aus Wildfang, uralte Gemüsesorten, Fleisch von Tieren (keine Zuchttiere!), Eier von Vögel, natürliche Pflanzenöle, Nüsse und Kräuter. Damit ist die Küche auch für Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten geeignet. Keinen Platz haben also Getreide, Milchprodukte oder raffinierter Zucker und Pflanzenöle. Vorhanden ist glutenfreies Brot, das frisch aufgebacken wird, glutenfreie Nudeln, Knäckebrot, Waffeln, kleine Kuchen. Unser Cook & Show Buffet bietet für jeden etwas, man kann vom Buffet nehmen was man möchte, bis auf ein Nudelsalat bzw. ein paar Beilagen ist aber alles andere sonst glutenfrei! Sprechen Sie mit dem Servicepersonal, die Mitarbeiter kennen sich mit glutenfreier Ernährung aus, da Frau Heidenreich selber von Zöliakie betroffen ist. Im tonWerk (Steak & Hummer) können Beilagen nach Belieben ausgewählt werden und somit auch glutenfrei bestellt werden. Allgemein gilt, bitte mindestens 24 Stunden vorher reservieren und «glutenfrei» dem Kellner oder Servicepersonal mit angeben.

Restaurant Eckstein

Herrn Simeon Meier-Käsli
Büelstr. 1, 8106 Adlikon bei Regensdorf
Tel. 044 840 31 40
restaurant-eckstein@bluewin.ch, www.restaurant-eckstein.ch
«Wir haben uns auf glutenfreie Ernährung spezialisiert und 90 Prozent unserer à la carte Gerichte sind glutenfrei. Suppen und Saucen werden mit Reismehl und Kartoffelstärke gebunden. Paniermehl wird selbst aus glutenfreiem Brot hergestellt. Glutenfreies Brot ist auf Vorbestellung erhältlich. Als Beilagen empfehlen wir Reis, Rösti, Pommes frites und Country cuts. Bitte beim Bestellen noch einmal auf die glutenfreie Ernährung hinweisen.»

Pizzeria Ristorante Molino

Einkaufszentrum Glatt
8301 Glattzentrum b. Wallisellen
Tel. 044 830 65 36, Fax 044 830 63 36
glattzentrum@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Ristorante Dolce Vita

Familie F. und A. Bennardo
Frauenfelderstr. 40, 8370 Sirnach
Tel. 071 966 25 66, Fax 071 966 75 29
www.ristorante-dolce-vita.ch
Glutenfrei: Pizza, Brot und Tiramisu sind immer erhältlich, Lasagne auf Vorbestellung. Sowie viele Gerichte und Beilagen, die von Natur aus glutenfrei sind: Antipasti, Fleisch, Reis- und Kartoffelgerichte. Die glutenfreien Gerichte sind auf der Speisekarte gekennzeichnet. Zum Mitnehmen sind auf Vorbestellung erhältlich: Pizza, Brot, Tiramisu und Lasagne. Reservation empfohlen.

Restaurant Trübli

Regula und Daniel Leuenberger
Bosshardengässchen 2, 8400 Winterthur
Tel. 052 212 55 36, Fax 052 212 55 25
info@truebli-winterthur.ch, www.truebli-winterthur.ch
Wir bieten gerne glutenfreie Gerichte an. Unsere Küche weiss über glutenfreie Ernährung bestens Bescheid. Bei der Bestellung die Details mit dem Service besprechen. Glutenfreies Brot wird nicht geführt, kann aber bei Voranmeldung bestellt werden. Voranmeldung ist generell empfohlen. Ruhetage: Sonntag und Montag sowie allgemeine Feiertage.

Pizzeria Ristorante Molino

Marktgasse 45, 8400 Winterthur
Tel. 052 213 02 27, Fax 052 214 03 15
winterthur@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Sporrerpark AG

Restaurant Sporrer
Emanuel und Bettina Boschart
Im Sporrer 1, 8408 Winterthur
Auf der Karte erkennt man auf einen Blick, welche Gerichte glutenfrei sind, welche Menüs auf glutenfrei abgewandelt werden können und welche Menüs Gluten enthalten. Auch Gäste, die auf Laktose oder Glutamat verzichten müssen oder Nahrungsmittelallergien haben, werden individuell beraten und bekocht. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig, glutenfreies Brot, Bier, Spätzli und Teigwaren sind vorhanden. Eine Platzreservierung ist jedoch dringend empfohlen! Ruhetage: Montag und Dienstag.

Giusi's Bistro

Herr Giuseppe Storniolo
Frauenfelderstrasse 3, 8570 Weinfelden
Tel.: 071 622 45 45
info@giusisbistro.ch, www.giusisbistro.ch
Unser Bistro bietet mediterrane Gerichte an, die Mehrheit davon sind glutenfrei oder können glutenfrei zubereitet werden. Einfach zu Beginn dem Servicepersonal Bescheid geben.

Hotel und Restaurant Seemöwe AG

Frau Erika Harder, Gastgeberin
Hauptstrasse 54, 8594 Güttingen
Tel. 071 695 10 10, Fax +41 71 695 28 74
info@seemoewe.ch, www.seemoewe.ch
Erika Harder und Team bieten ambitionierte, glutenfreie Frischeküche. Alle glutenfreie Gerichte sind gekennzeichnet und in der Hauptspeisekarte integriert. Vorbestellung ist nicht notwendig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Das Hotel und Restaurant sind an 7 Tagen geöffnet.

Restaurant IL FARO Zentrum

Frau Marianne Krobot
Zürichstrasse 30, 8600 Dübendorf
Tel.: 044 821 11 02, Fax: 044 802 11 02
ilfaro.zh-str30@bluewin.ch, www.ilfaro.ch
Bei uns geniessen Sie authentisch italienische Küche und haben eine Auswahl an glutenfreien Gerichten wie Pizza, Pasta, Fisch, Fleisch sowie vegetarisch.

Pizzeria Ristorante Molino

Poststrasse 20, 8610 Uster
Tel. 044 940 18 48, Fax 044 941 19 48
uster@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Restaurant Traube Otikon

Herr Patrick Bösch
Bönlerrstrasse 21, 8626 Otikon
Tel. 044 935 17 80, Fax 044 935 39 80
kontakt@traube-otikon.ch, www.traube-otikon.ch
Wir führen täglich zwei bis drei glutenfreie Mittags- und Abendmenüs, welche auf der Karte entsprechend bezeichnet sind. Eine Voranmeldung für glutenfreie Menüs ist nicht notwendig. Auch bieten wir glutenfreies Brot an. Die Küche des Restaurants Traube ist mit der Bio-Knospe (Bio-Suisse) und mit Gault-Millau (WWF) ausgezeichnet. Wir verwenden ausschliesslich Bio-Produkte in unserer Küche.

Restaurant Rössli Beiz Stäfa

Bahnhofstr. 1, 8712 Stäfa
Tel. 044 926 57 67, Fax 044 926 69 18
beiz@roesslibeiz.ch, www.roesslibeiz.ch
Auf unserer Speisekarte erkennt man auf einen Blick, welche Gerichte glutenfrei sind. Wir führen u.a. auch glutenfreies Bier. Viele unserer selbstgemachten Saucen sind ohne Gluten, mit der Wahl einer glutenfreien Beilage ist das Angebot noch grösser. Durch unsere jahrelange Erfahrung im Schulcatering sind wir auf die Bedürfnisse verschiedener Intoleranzen zusätzlich geschult und freuen uns sie bald bei uns begrüssen zu dürfen.

Restaurant Etzliberg

Remo Chicherio
Etzlibergstr. 14, 8800 Thalwil
Tel. 044 720 18 88, Fax 044 720 18 90
info@etzliberg.ch, www.etzliberg.ch
Unsere glutenfreien Speisen sind – wie das ganze sonstige Angebot – saisonal, marktfresh und vielfältig ausgerichtet. Das Ganze ist in bestem Preis-Leistungsverhältnis von kompetenten und ausgebildeten Köchen zubereitet. Glutenfreies Brot vorhanden. Ein paar glutenfreie Beispiele aus unserer speziellen Karte: Wienerschnitzel und Cordon bleu vom Kalb, saisonales Dessert lauwarmer Schokoladenkuchen etc. Eine Reservation ist aus Platzgründen empfehlenswert.

HITZBERGER – Fastfood natürlich

Feldstrasse 30, 8800 Thalwil
Tel. 044 450 37 80
info@hitzberger.com, www.hitzberger.ch
Das Schnellverpflegungskonzept Hitzberger – Fastfood natürlich bietet an folgenden Standorten ein Sortiment an glutenfreien Salaten, Curries, Suppen, Smoothies und Säften sowie Desserts (die glutenfreien Angebote sind entsprechend gekennzeichnet):
• **Hitzberger Hauptbahnhof**
Take away Halle Löwenstrasse & Passage Bahnhofstrasse
Shop Ville-Zürich, 8001 Zürich
• **Hitzberger Puls 5**
Restaurant & Take away, Giessereistrasse 18, 8005 Zürich
• **Hitzberger Sihlicy**
Restaurant & Take away, Mall Mitte, Ebene 0, 8045 Zürich
• **Hitzberger Glatzentrum**
Restaurant & Take away, Einkaufszentrum Glatt, OVE, 8301 Glatzentrum/Wallisellen

Remimag AG

Restaurant Schöneegg
Schöneeggstrasse 16, 8820 Wädenswil
www.schoenegg.ch, schoenegg@remimag.ch
Hoch über dem Zürichsee befindet sich dieses schmacke Lokal. Mit Blick direkt in die Glarner Alpen macht das Verweilen und Geniessen gleich doppelt Spass. Auch kulinarisch wird einiges geboten. Saisonale Einflüsse und eine grosse Affinität zu Kräutern aus dem eigenen Garten geben der Speiseauswahl einen ganz speziellen Touch. Das Angebot umfasst mittags und abends während den Servicezeiten immer glutenfreie Produkte, unabhängig ob Suppe, Vorspeise oder Hauptgang. Die glutenfreie Pasta kann ganztags bestellt werden und ist über den hauseigenen Mercato auch für daheim erhältlich.

Pizzeria Ristorante Molino

Obstgartenstrasse 5, 8910 Affoltern am Albis
Tel.: +41 44 762 40 30, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

Pizzeria Ristorante Molino

Badenerstrasse 21, 8953 Dietikon
Tel. 044 740 14 18, Fax 044 740 76 94
dietikon@molino.ch, www.molino.ch
Bei Molino geniessen Sie authentisch italienische Küche aus sorgfältig ausgewählten Zutaten. Wir bieten tolle Antipasti, Salate, glutenfreies Brot, glutenfreie Pasta sowie Fleisch- und Fischgerichte. Probieren Sie auch unsere Dolci und Gelati, viele davon sind ebenfalls glutenfrei!

REGION ST. GALLEN – RHEINTAL – LIECHTENSTEIN

Restaurant Öpfelbom

Marion Steiner
Unterstütli 16, Postfach 225, 9470 Buchs
Tel. 081 740 58 18
oepfelbom@gmail.com, www.oepfelbom.ch
Unsere frische, saisonale Küche ist bereits in ihrer Grundzubereitung glutenfrei. Dadurch kann das gesamte Speisenangebot fast ausnahmslos glutenfrei genossen werden.

Stump's Alpenrose

Birger und Roland Stump
Schwendibach, 9658 Wildhaus
Tel. 071-998 52 52, Fax 071-998 52 53
info@stumps-alpenrose.ch, www.stumps-alpenrose.ch
Unter Anleitung eines ausgebildeten Diätikers kocht das Team die ganze Karte glutenfrei. Voranmeldung für Menüs ist nicht notwendig. Glutenfreies Brot ist ständig im Angebot. Spezialprodukte: glutenfreie Teigwaren, Mehle und Saucen.

DEUTSCHLAND

Kartoffelhaus GbR

Frau Bettina Meyer-Heubach
Basler-Str. 10, D-79100 Freiburg, Tel. 0049 761 72001
info@daskartoffelhaus.de, www.daskartoffelhaus.de
Ein Schlaraffenland für Gäste mit besonderem gesundheitlichem Bedarf! Wir kochen konsequent ohne Fertig-Produkte, so wissen wir, was wo drin ist. In eigenen Speisekarten bieten wir Ihnen ein breit gefächertes Angebot an gluten- und laktosefreien Gerichten (Gluten & laktosefreie Speisekarte). Unsere Zutaten beziehen wir vorwiegend von Höfen und Erzeugern aus der Region und je nach Saison werden ausser-gewöhnliche und seltene Kartoffel- und Gemüsesorten angeboten – mit Überraschungseffekt für die Augen und für den Gaumen. Eine Platzreservierung im Kartoffelhaus ist empfehlenswert!

Bio- und Wellnesshotel Alpenblick

Herrn Ferdinand Thoma
St. Georg Str. 9, D – 79862 Höchenschwand
Tel. 0049-7672 418-0, Fax 0049-7672 418 444
hotel@alpenblick-hotel.de, www.alpenblick-hotel.de
Regionale Bio-Wellness-Vitalküche, leicht, fettarm, naturbelassen, tiermilchweissfrei und glutenfrei. Die glutenfreien Menüs sind gekennzeichnet, eine Voranmeldung für glutenfrei ist nicht nötig, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Glutenfrei erhältlich sind bei uns z.B. Schwarzwäldertorte und die Kuchenauswahl, Saucen, Suppen usw.

Landidyll Hotel zum Kreuz Karl-Heinrich Kunz

Landstr. 14, D-79286 Glottertal
Tel. +49 7684 80080, Fax +49 7684 800839
mail@zum-kreuz.com, www.zum-kreuz.com
Für Geniesser mit besonderen Ernährungsformen liegt eine Speisekarte mit gluten- und laktosefreien Gerichten bereit. Nach Möglichkeit bereiten wir auch jedes andere Gericht von der Restaurant-Karte glutenfrei zu.

ITALIEN

Parco San Marco – Lifestyle Beach Resort

- Ristorante «La Terrazza»
- Ristorante «La Masseria-Beach Terrace & Grill»
Herr Andrea Rera
Viale Privato San Marco
I - 22018 Cima di Porlezza, Tel.: +39 0344 629 111
info@san-marco-hotels.com, www.parco-san-marco.com
Besuchen Sie unsere «à la Carte» Restaurants:
«La Masseria-Beach Terrace & Grill» und das «Ristorante La Terrazza».
In unserem 4 Sterne Superior Resort direkt am Lago di Lugano und unweit von Como bieten wir eine gesunde Küche basierend auf biologische, regionale und saisonale Qualitätsprodukte an. Wir beziehen die Produkte von kleinen Landwirtschaftsbetrieben und unsere Pasta wird zu 100% aus Mehl von antiken Getreide hergestellt. Glutenfreie, vegane und laktosefreie Gerichte werden immer zahlreich angeboten und sind auf unseren Menüs extra markiert.

Hotel Garden Terme

Giovanni Gottardo und Regina Franz
Corso Terme 7
I – 35036 Montegrotto Terme (PD) Abano Terme
Tel. 0039 049 891 16 99, Fax +39 049 8910182
garden@gardenterme.it, www.gardenterme.it
Es erwarten Sie: Beste italienische glutenfreie Menüs, Fischspezialitäten, venezianische Gerichte, Desserts ohne Gluten wie z.B. Panna Cotta, Kokosmousse oder Riccottatorte, alles geprüft vom ital. Zöliakieverband. Auf Menüwünsche gehen wir gerne ein (ebenso vegetarische o. vegane Gerichte sowie Diätküche auf Wunsch, wir bitten um Reservierung). Die Garden Terme (40 km von Venedig) bietet Ihnen ausserdem: Thermalinnen- und Outdoorpool (1000 m² Wasserfläche), 50000 m² Garten/Park, Fango-, Massage- und Beautybereich, Physiotherapie, Reha, Dampfbad, Thermalgrotte Unterwassermusik, Erlebnisduschen, Kneipp-Becken, Tennisplatz, Boccia, Fitness, Aktivprogramm mit Tai Chi, Yoga sowie Green-Fee-Ermässigungen, Kinderanimation im Juli/August. Gratis-Internet, ISO 9001-2008 und Europe-Spa-med-zertifiziert.

theiner's garten – Das Biorefugium

Domenico Savino
Andreas-Hofer-Strasse 1, I – 39010 Gargazon bei Meran
Tel. 0039 0473 490 880, www.theinersgarten.it
In theiner's garten, dem Bio-, Gesundheits- und Wellnesshotel in Gargazon bei Meran (Südtirol), werden Sie mit einer leichten, mediterranen glutenfreien Frischküche verwöhnt. Es erwarten Sie gf Waffeln, Flocken, Müsli, Cornflakes, Mais-Reis-Nudeln, Sojanudeln und feines Gebäck wie z.B. Schokoladen Spezialitäten, Kuchen. Die Lebensmittel stammen ausschliesslich aus biologischem Anbau, zum Teil aus der eigenen Landwirtschaft. theiner's garten ist zudem das erste Hotel, welches von Demeter Italia empfohlen wird. Das ökologische Haus wurde 2009 neu eröffnet und ist ein Refugium für Erholungssuchende und Geniesser.

Pensione Schlaneiderhof

Frau Elisabeth Trafter
Schlaneiderstrasse 26, I-39010 Mölten (Südtirol)
info@schlaneiderhof.com, www.schlaneiderhof.com
In unserer Pension bieten wir ein glutenfreies Frühstücksbuffet mit selbst gebackenem Brot, hausgemachten Marmeladen und ein glutenfreies 3 Gängemenü an.

Pension Mondschein

Familie Michael Hofer, Schlossweg 12
I – 39015 St. Leonhard in Passeier (Südtirol)
Tel. und Fax 0039 0473 656 199
info@mondschein-passeiertal.it
www.mondschein-passeiertal.it
Vom Frühstücksbuffet mit selbstgebackenem Brot bis zum Müsli und beim Abendessen mit zwei Wahlmenüs, Glace und Kuchen, ist alles für Zöliakiebetroffene vorhanden. Sie müssen nichts mitbringen. Das Angebot gilt nur für Hausgäste, wir haben kein Restaurant. Da wir selber eine Tochter mit Zöliakie haben, wissen wir bestens Bescheid.

Gasthof Mair am Turm

Frau Christine Prantl
Hauptstrasse 3
I – 39019 Dorf Tiroi (Südtirol)
Tel. 0039 0473 923 307, Fax 0039 0473 923 432
info@mairamturm.it, www.mairamturm.it
Hotel mit Übernachtung mit Frühstück und Halbpension, auf Anmeldung glutenfreie Küche vom Frühstück bis zum Abendessen. Glutenfreies Essen im Restaurant ist auch ohne Anmeldung möglich. Ruhetag Restaurant: Donnerstag
Winterschliessung Hotel: von Mitte November bis Anfang März.

Hotel Weiss

Hans und Monika Weiss
Vinschgauer Str. 38
I – 39020 Partschins-Rabland bei Meran
Tel. 0039-0473-967 067, Fax 0039-0473-968 369
info@hotelweiss.it, www.hotelweiss.it
Immer zwei glutenfreie 4-Gang Wahlmenüs, glutenfreier Kuchen und Eis. Unsere Gäste brauchen nichts mitzubringen, glutenfreies Brot ist immer vorrätig. Südtiroler Spezialitäten wie z.B. Kaiserschmarrn, Knödel, Spinatspätzle usw. bereiten wir ebenfalls glutenfrei zu! Unser Haus ist geprüft von der italienischen Zöliakievereinigung AIC.

Hotel Garberhof

Klaus Pobitzer
Staatsstrasse 25
I – 39024 Mals, Tel. 0039 0473 831 399
info@garberhof.com, www.garberhof.com
Im Garberhof erwarten Sie vom Frühstück bis zum Abendessen erlesene glutenfreie Speisen, die frisch zubereitet werden. Wir nehmen uns die Zeit und besprechen individuell mit jedem Gast sein glutenfreies Menü und achten natürlich auch bei der Herstellung der Produkte auf die Anforderungen des Gastes. Teigwaren, Brote und Brötchen, Cracker, Müsli und süsses Gebäck sind allesamt in der glutenfreien Variante erhältlich.

Hotel Drumlerhof ****

Frau Ruth Innerhofer
Rathausstr. 6, 39032 Sand in Taufers
Tel. 0039 0474 678 068, Fax 0039 0474 679 116
info@drumlerhof.com, www.drumlerhof.com
Alle Südtiroler Spezialitäten wie Knödel und Strudel machen wir auch glutenfrei. Wir führen selbst gebackenes Brot und haben eine Auswahl an Brötchen, Kuchen und Teigwaren. Es gibt eine eigene glutenfreie Karte. Glutenfreie Menüs müssen nicht vorbestellt werden. Wir sind von der italienischen Zöliakie Gesellschaft AIC geprüft.

Hotel Villa Madonna

Herr Enrico Minoscoli
Henrik Inos 29
I – 39040 Seis am Schlern
Tel. +39 0471 708860, Fax +39 0471 708861
info@villamadonna.it, www.villamadonna.it
Unser Hotel verfügt über eine Küche und eine Konditoreiwerkstatt, die sich ausschliesslich der Zubereitung von glutenfreien Gerichten und Süssspeisen widmen. So können Sie sich ruhig und problemlos zu Tisch setzen. Alle glutenfreien Gerichte wie Brot, Süssspeisen, Pasta und Knödel werden mit frischen Zutaten zubereitet. Im Speisesaal erwartet Sie ein gegrenntes, reichhaltiges Buffet mit glutenfreien Brot- und Backwaren zum Frühstück und leckere Menüs, Desserts und Kuchen zum Abendessen. Unsere Küche bereitet täglich Südtiroler sowie mediterrane Gerichte zu. Das glutenfreie Menü unterscheidet sich nicht von dem der anderen Gäste. Sie spüren sofort die Aufmerksamkeit und Sorgfalt den Menschen mit Zöliakie gegenüber, insbesondere den Kindern. Auch bieten wir unseren Gästen, die bei Ausflügen, Wanderungen oder auf den Skipisten ein warmes Essen möchten, eine thermische Lunchbox mit einem warmen, glutenfreien Menü zur Auswahl.

Hotel Imperiale

Viale Panzini, 73, I – 47814 Bellaria (Rimini)
Tel. 0039 0541 344 122, info@nellyhotels.com
www.hotelimperialebellaria.it
Emilia Romagna Küche in glutenfreier Perfektion: Familientradition, unverfälschte Zutaten aus der Region und dem Meer, Phantasie und liebevolle Sorgfalt vom Küchenchef. Sie sind spezialisiert auf glutenfreie Küche sowie lizenziert und geschult von AIC, der italienischen Zöliakie Gesellschaft. Kinder von 0 bis 2 = gratis! Kinder und Jugendliche von 3–18 = 50 % Rabatt!

ÖSTERREICH

Familienhotel St. Laurentius

Frau Sabine Hochenegger
Laurschweg 23, A – 6533 Fiss/Tirol
Tel. 0043-5476-6714, Fax 0043-5476-6714 67
s.hochenegger@laurentius.at, info@laurentius.at
www.laurentius.at
«Bei Anmeldung von «Zöliakie» gehen wir ganz auf die Wünsche unserer Gäste ein! Individuelle Gespräche mit dem Küchenchef, sodass sich die Betroffenen wirklich sicher fühlen. Voranmeldung ist empfehlenswert, wenn Sie glutenfreies Brot wünschen, bitte sieben Tage vorher.»

Verwöhnhotel Chesa Monte

Herr Josef Siess
Platzergasse 4, A – 6533 Fiss
Tel. 0043 5476 6406
www.chesa-monte.at
Schmeckt gut – tut gut! Zöliakie-Betroffene können im Verwöhnhotel Chesa Monte**** in Fiss einen unbeschwertem Genuss-Urlaub erleben.
Im Rahmen unserer ¾ Verwöhn Pension bieten wir Ihnen vom Frühstück über das Kuchenbuffet am Nachmittag bis zum Abendessen verschiedene glutenfreie Produkte. Beim Zusammenstellen der vitalen Gourmetmenüs beachtet unser ambitioniertes Küchenteam aus Überzeugung modernste Ernährungsrichtlinien. Auch Sonderwünsche sind immer willkommen: Sous-Chef Marcel Schreiber ist ausgebildeter Diät-Koch. Für ihn ist es selbstverständlich, Wünsche der Gäste auf besondere Ernährungsformen zu berücksichtigen.

Gasthof Goldener Adler

Frau Hermine Kurz
Kirchenweg 19, A – 6561 Ischgl 6
Tel. 0043-5444-5217, Fax 0043-5444-5571
hotel@goldener-adler.at, www.goldener-adler.at
Der Klassiker für glutenfreie Ferien in Österreich!
«Bei uns werden soweit möglich alle, Speisen auch glutenfrei angeboten. Zum Frühstück gibt es eine eigene glutenfreie Brotkarte. Brot, Kuchen, Spätzle, Knödel, Teigwaren etc. sind immer vorrätig. Frau Kurz hat selber schon über 30 Jahre Zöliakie. Herr Alber – unser Küchenchef – ist schon seit 20 Jahren bei uns im Hotel und somit mit der Diät bestens vertraut.»

Hotel und Restaurant Hirschen-Haselstauden

Herr und Frau Erwin und Charlotte Hirt
Haselstauderstr. 31, A – 6850 Dornbirn (Vorarlberg)
Tel. 0043 5572 26363, Fax 0043 5572 26363-4
info@hotel-hirschen.at, www.hotel-hirschen.at
Die glutenfreien Speisen sind auf der Speisekarte mit einem Stern* bezeichnet. Eine Anmeldung 24 Stunden vorher ist empfehlenswert. Folgende glutenfreien Produkte sind bei Voranmeldung vorhanden: Brot, Mehl, Paniermehl, Sojasauce, Kekse, Suppen etc., nur auf Vorbestellung: glutenfreies Bier. Fürs Frühstück führen wir: Cornflakes, Müsli, Knäckebrot, Reis- und Maiswaffeln.

Liste der Restaurants und Hotels mit glutenfreier Ernährung
geordnet nach PLZ, Version Dezember 2016